

Режим
пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» на 2018 – 2019
учебный год
(ежедневная организация жизни и деятельности детей)
Возраст: 2-3 года (группы №1)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.00-7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.00	Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная детская деятельность, игры	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.00 – 8.10 8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	Образовательная деятельность в РМ Присмотр и уход
8.30 – 9.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	ОД
9.00– 9.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	ООД
9.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	Образовательная деятельность в РМ <i>Самостоятельная деятельность</i>
11.50-12.15	Подготовка к обеду Обед	Образовательная деятельность в РМ Присмотр и уход
12.15-12.25	Подготовка ко сну	Образовательная деятельность в РМ
12.25-15.25	Дневной сон	Присмотр и уход
15.25-15.40	Постепенный подъём, гигиенические процедуры	Образовательная деятельность в РМ
15.40-15.55	Подготовка к полднику Полдник	Образовательная деятельность в РМ Присмотр и уход
15.55-16.55	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	НОД <i>Самостоятельная деятельность</i>
16.55-17.20	Подготовка к ужину. Ужин	Образовательная деятельность в РМ
17.20-19.00	Подготовка к II - прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями	Образовательная деятельность в РМ <i>самостоятельная деятельность</i>
19.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры	Дома Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.30-6.00 (6.30)	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	

**пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» на 2018 – 2019
учебный год
(ежедневная организация жизни и деятельности детей)
Возраст: 3-4 года (группы №2, №3)**

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.30 (7.00)- 7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Приём детей, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьями	<i>СД</i>
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i> , ОД в РМ
9.00– 9.40	Непосредственно образовательная деятельность; Самостоятельная деятельность детей	НОД
9.40-9.55	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	<i>СД</i>
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ
11.45-12.10	Самостоятельная деятельность детей: игры, занятия, общение по интересам	<i>СД</i>
12.10-12.50	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
12.30-12.50	Подготовка ко сну	ОД в РМ
12.50-15.00	Сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
15.45-16.45	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	<i>СД</i> , <i>ОД</i>
16.45-17.15	Подготовка к ужину. Ужин	ОД в РМ
17.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дома
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	
20.30 (21.00)- 06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

Примечание: возможно проведение НОД с 9.00 до 9.15 и с 11.50 до 12.05. В таком случае прогулка проводится с 9.20 до 11.40

Режим

пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» на 2018 – 2019

учебный год
(ежедневная организация жизни и деятельности детей)
Возраст: 4-5 лет (группы №4, №5)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.30 (7.00)- 7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Приём детей, осмотр, общение воспитателя с детьми (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	<i>СД, ОД</i>
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОД в РМ Присмотр и уход
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i>
9.00- 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	ООД
9.50-10.30/ 11.10-12.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	ООД, <i>СД</i>
10.30-12.30/ 9.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ <i>СД</i>
12.30-12.50	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ
12.50-13.00	Подготовка ко сну	ОД в РМ
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	ОД в РМ
15.20-15.45	Полдник	ОД в РМ Присмотр и уход
15.45-16.50	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослого с детьми	<i>СД</i>
16.50-17.20	Подготовка к ужину. Ужин	ОД в РМ Присмотр и уход
17.20-19.00	Подготовка к II- прогулке, прогулка, взаимодействие с семьей	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дома
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	
20.30 (21.00)-06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

Режим
пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» на 2018 – 2019

учебный год
(ежедневная организация жизни и деятельности детей)
Возраст: 5-6 лет (группы №6, №7)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.30 (7.00)- 7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	ОД в РМ <i>СД</i>
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i>
9.00-10.25	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	ООД
10.25-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ <i>СД</i>
12.20-12.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	ОД в РМ <i>СД</i>
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
13.00-13.10	Подготовка ко сну	ОД в РМ
13.10-15.10	Дневной сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.10-15.30	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	ОД в РМ
15.20-15.40	Полдник	<i>Присмотр и уход</i>
15.40-17.10	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	<i>СД</i>
17.10-17.20	Подготовка к ужину.	ОД в РМ
17.20-17.30	Ужин	<i>Присмотр и уход</i>
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дом Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	
20.30 (21.00)-06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

Режим

пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» на 2018 – 2019

учебный год
(ежедневная организация жизни и деятельности детей)
Возраст: 6-7 лет (группа №8, №9)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.00-7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	ОД в РМ <i>СД</i>
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ Присмотр и уход
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i>
9.00-10.20 9.00-10.50 (2 дня)	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	ООД, <i>СД</i>
10.20-12.30 10.50 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ <i>СД</i>
12.30-12.50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	ОД в РМ Присмотр и уход
13.00-13.10	Подготовка ко сну	ОД в РМ
13.10-15.10	Дневной сон	Присмотр и уход
15.10-15.20	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	ОД в РМ
15.20-15.30	Полдник	Присмотр и уход
15.30-17.15	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное), кружковая работа, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	<i>СД, ООД</i>
17.15-17.20	Подготовка к ужину.	ОД в РМ
17.20-17.30	Ужин	Присмотр и уход
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дом Общение родителей с детьми.
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	
20.30 (21.00)- 06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

Принят
педагогическим советом
от 04. 09. 2017 г.

протокол №1

Утверждён
приказом от 04.09. 2017г. №21
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 87№»
Заведующий _____

Ж.В.Киселева

**Режим
пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87»
в группе общеразвивающей направленности детей 4-5 лет № 4
на 2017 – 2018 учебный год**

Время	Содержание деятельности
Дома	
6.30 (7.00)-7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры
7.00 – 8.20	Приём детей, осмотр, общение воспитателя с детьми (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей , подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)
9.00- 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)
9.50-10.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику
15.20-15.45	Полдник
15.45-16.50	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослого с детьми
16.50-17.20	Подготовка к ужину. Ужин
17.20-19.00	Подготовка к II- прогулке, прогулка, взаимодействие с семьей
Дома	
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры
20.30 (21.00)- 06.30 (07.00)	Укладывание на ночь

Утверждаю:
 Приказ от 04.09.2017 №21
 Заведующий МБДОУ № 87
 _____ Ж.В.Киселева

**Режим
 пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87»
 Возраст: 2-3 года (группы №1)**

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.00-7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.00	Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная детская деятельность, игры	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.00 – 8.10 8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	Образовательная деятельность в РМ <i>Присмотр и уход</i>
8.30 – 9.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	ОД
9.00– 9.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	ООД
9.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность	Образовательная деятельность в РМ <i>Самостоятельная деятельность</i>
11.50-12.15	Подготовка к обеду Обед	Образовательная деятельность в РМ <i>Присмотр и уход</i>
12.15-12.25	Подготовка ко сну	Образовательная деятельность в РМ
12.25-15.25	Дневной сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.25-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	Образовательная деятельность в РМ
15.40-15.55	Подготовка к полднику Полдник	Образовательная деятельность в РМ <i>Присмотр и уход</i>
15.55-16.55	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	НОД <i>Самостоятельная деятельность</i>
16.55-17.20	Подготовка к ужину. Ужин	Образовательная деятельность в РМ
17.20-19.00	Подготовка к II - прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями	Образовательная деятельность в РМ <i>самостоятельная деятельность</i>
19.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры	Дома Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.30-6.00 (6.30)	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	

Утверждаю:
 Приказ от 04.09.2017 №21
 Заведующий МБДОУ № 87
 _____ Ж.В.Киселева

Режим в группах от 3 до 7 лет
Режим
пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» (ежедневная
организация жизни и деятельности детей)
Возраст: 3-4 года

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.30 (7.00)- 7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Приём детей, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьями	<i>СД</i>
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД,</i> ОД в РМ
9.00– 9.40	Непосредственно образовательная деятельность; Самостоятельная деятельность детей	НОД
9.40-9.55	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	<i>СД</i>
9.55-11.55/ 9.20-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ
11.55-12.10	Самостоятельная деятельность детей: игры, занятия, общение по интересам	<i>СД</i>
12.10-12.50	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
12.30-12.50	Подготовка ко сну	ОД в РМ
12.50-15.00	Сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
15.45-16.45	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	<i>СД, ОД</i>
16.45-17.15	Подготовка к ужину. Ужин	ОД в РМ
17.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дома
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	
20.30 (21.00)- 06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

**Режим
 пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» (ежедневная
 организация жизни и деятельности детей)
 Возраст: 4-5 лет**

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.30 (7.00)- 7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Приём детей, осмотр, общение воспитателя с детьми (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	<i>СД, ОД</i>
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОД в РМ Присмотр и уход
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей , подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i>
9.00- 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	ООД
9.50-10.30/ 11.10-12.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	ООД, <i>СД</i>
10.30-12.30/ 9.20-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ <i>СД</i>
12.30-12.50	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ
12.50-13.00	Подготовка ко сну	ОД в РМ
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	ОД в РМ
15.20-15.45	Полдник	ОД в РМ Присмотр и уход
15.45-16.50	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослого с детьми	<i>СД</i>
16.50-17.20	Подготовка к ужину. Ужин	ОД в РМ Присмотр и уход
17.20-19.00	Подготовка к II- прогулке, прогулка, взаимодействие с семьей	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дома
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Общение родителей с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	Образовательная деятельность в режимных моментах
20.30 (21.00)-06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

**Режим
 пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» (ежедневная
 организация жизни и деятельности детей)
 Возраст: 5-6 лет**

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.30 (7.00)- 7.30	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	ОД в РМ <i>СД</i>
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i>
9.00-10.25	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	ООД
10.25-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ <i>СД</i>
12.20-12.40	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	ОД в РМ <i>СД</i>
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
13.00-13.10	Подготовка ко сну	ОД в РМ
13.10-15.10	Дневной сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.10-15.30	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	ОД в РМ
15.20-15.40	Полдник	<i>Присмотр и уход</i>
15.40-17.10	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	<i>СД</i>
17.10-17.20	Подготовка к ужину.	ОД в РМ
17.20-17.30	Ужин	<i>Присмотр и уход</i>
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дом
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Общение родителей с детьми.
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.30 (21.00)- 06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

**Режим
 пребывания детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» (ежедневная
 организация жизни и деятельности детей)
 Возраст: 6-7 лет**

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.00-7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	Дома
7.00 – 8.20	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	ОД в РМ <i>СД</i>
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<i>СД</i>
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	ООД, <i>СД</i>
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОД в РМ <i>СД</i>
12.30-12.50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	ОД в РМ <i>Присмотр и уход</i>
13.00-13.10	Подготовка ко сну	ОД в РМ
13.10-15.10	Дневной сон	<i>Присмотр и уход</i>
15.10-15.20	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	ОД в РМ
15.20-15.30	Полдник	<i>Присмотр и уход</i>
15.30-17.15	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное), кружковая работа, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	<i>СД, ООД</i>
17.15-17.20	Подготовка к ужину.	ОД в РМ
17.20-17.30	Ужин	<i>Присмотр и уход</i>
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	ОД в РМ <i>СД</i>
19.00-19.50	Прогулка, возвращение с прогулки	Дом
19.50-20.20	Спокойные игры, семейное чтение	Общение родителей с детьми.
20.20-20.45	Лёгкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Образовательная деятельность в режимных моментах
20.30 (21.00)-06.30 (07.00)	Укладывание на ночь	

Утверждаю:
 Приказ от 31.08.2018 №192
 Заведующий МБДОУ № 87
 Ж.В.Киселева

**Распорядок дня
 при использовании технологии организации жизнедеятельности детей по модели
 «План-дело-анализ» (часть программы, формируемая участниками образовательных
 отношений)**

Время	Форма	Участники
7.30-9.00 9.00–9.10	Приход, общение, игры, завтрак Детский совет (групповой сбор) Воспитатель: модератор	Основной состав группы, воспитатель, гости (родители и др.); в дни выбора темы проекта и планирования (ст. воспитатель, специалисты ДОУ)
9.10–9.50 (10.10)	Работа в центрах активности на основе самоопределения Воспитатель (в вариантах): ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров	Дети, воспитатель, гости (родители воспитанников), по возможности специалисты ДОУ
До детского совета или после него и работы в центрах	Специально организованные занятия (музыкальное, физкультурное)	Основной состав группы
В одно время с самостоятельной работой в центрах	Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно- оздоровительные процедуры	Дети, имеющие особые потребности, специалисты
10.00-10.10 (в дни, когда нет музыкального или физкультурного занятия) или 10.30-10.40	Подведение итогов работы в центрах	Основной состав группы
10.40 и далее по обычному расписанию возрастной группы		